



Trivselsregler for bruk av treningsrommet

- Senteret er åpent for trening mellom klokken 07.00 og 23.00.
- Adgangskortet er personlig og skal ikke brukes til å slippe inn andre eller lånes bort til andre. Overtredelse kan føre til utestengelse.
- All trening skjer på eget ansvar.
- Bruk av utesko er ikke tillatt.
- Medlemmet plikter selv å påse at treningsutstyr fungerer før bruk, og å lære apparatenes funksjonalitet før bruk.
- Bruk håndkle når du bruker apparatene.
- Rydd opp etter deg og rydd utstyr på plass.
- Vask alle apparater etter bruk.
- Bruk kun ett treningsapparat om gangen. La andre benytte apparatene når du har pause.
- Det er ikke tillat å ta bilder av andre uten deres samtykke.
- Kast avfall i oppsatte søppelbøtter.

I forbindelse med Covid-19

- Det er kun tillatt med 20 personer i treningsrommet samtidig.
- Vask/sprit hendene før du begynner å trene og gjerne flere ganger underveis i treningen.
- Vask/sprit hendene før du forlater treningsrommet.
- Er du syk eller har symptomer på Covid-19, skal du holde deg hjemme.
- Husk å holde en meters avstand til andre trenende.